



## Sports

publié le 18/12/2009

# Sports

## ATHLÉTISME



Dans la section des sauts, il y a le triple saut, le saut en longueur, le saut en hauteur et le saut à la perche.

Enfin pour les épreuves combinées, il existe le décathlon (10 épreuves) pour les hommes et l'heptathlon (8 épreuves) pour les femmes.

J'ai découvert l'athlétisme pendant l'année 2006. Ce qui me plaît vraiment dans cette activité sportive, c'est que l'on peut pratiquer plusieurs sports différents. Ils sont classés en différentes familles que sont : les courses, les lancers, les sauts et les épreuves combinées.

Dans la catégorie des courses, il y a tout d'abord les courses de vitesse comme le 100 mètres, le 200 mètres, le 400 mètres et les relais (4x100m et 4x400m), les courses de haies comme le 100m haies pour les femmes et 110m pour les hommes et le 400m haies, les courses de longue durée comme le marathon (42,195km), le 1500m, le 5000m, le 10000m, 50km marche et le 20km marche. Dans la catégorie des lancers, on retrouve le lancer du marteau, le lancer du javelot, le lancer du poids et le lancer du disque.

Personnellement, j'ai pratiqué le 100m, le 200m, le relais, le lancer de javelot, le saut en longueur. En fin d'année, j'ai participé à une compétition à Tonnay-Charente. Mon club, l'ASPTT de La Rochelle, a terminé à la première place et nous avons donc tous reçus une médaille d'or. Mon activité préférée était le relais car chaque partenaire devait courir le plus vite possible et se passer le témoin pour arriver le premier sur la ligne d'arrivée.

Camille



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.