



La Rochelle - L'équifun

publié le 18/03/2010

La Rochelle

La Rochelle est une ville qui se situe en Charente-Maritime dans la région Poitou-Charentes.

Il y a 71 094 habitants à La Rochelle selon le dernier recensement. Sa superficie est de 28,43km². Elle est située en bordure de l'océan atlantique. Cette ville se trouve aussi tout près de l'île de Ré, de l'île d'Oléron et de l'île d'Alix. Ses habitants sont appelés les Rochelais. La ville de La Rochelle est surtout connue grâce à son activité portuaire. Elle possède en tout 3 ports : le port de plaisance situé aux minimes, le port de pêche de chef de baie et le port de commerce de la pallice.

La Rochelle est aussi très connue pour son histoire notamment grâce au siège de La Rochelle. La Rochelle était à cette époque de religion protestante contrairement au régime du royaume français qui était catholique. Le roi Charles IV et le cardinal de Richelieu ont décidé d'assiéger la ville le 11 février 1573. La Rochelle et son maire Jean Guiton ont résisté pendant 3 mois et 15 jours mais ils ont quand même du capituler par manque de nourriture.



Il reste beaucoup de beaux monuments historiques comme la grosse horloge, la tour St Nicolas, la tour de la chéne ou encore la tour de la lanterne...

La rochelle est une belle ville où il est agréable de vivre, vous ne trouvez pas ?

Le 20 5ème 7
Cabinéau 8'10

Les Tofinous 12m



Le Tofinou 12 est un bateau à voile de luxe. Il a été dessiné par le cabinet d'architecture Joubert/Niveit qui se situe à L'Hourmeau, et sort du chantier naval de M. Philippe Joubert sur l'île de Ré. Ce bateau marie, comme le Tofinou 9.5 : le bois, le carbone, la tradition et le modernisme. Il comporte une cabine pour passer des week-ends en mer. Le mat est en carbone et le pouillage de chez Harken. Le premier exemplaire a été mis à l'eau à 2009. J'aime ce bateau car il est à la fois fait pour la course et la croisière. Je trouve ce bateau bien fini jusque dans les moindres détails et d'une qualité incomparable.



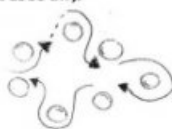
L'équifun

L'équifun est une discipline équestre qui se pratique individuellement. Le but est de réussir plusieurs jeux le plus rapidement possible. Chaque faute rajoute une quantité de temps au chronomètre. Les épreuves alternent maniabilité, sauts et adresse de difficulté variable. Le plus difficile, c'est d'être rapide tout en réussissant à éviter les pénalités. Voici quelques épreuves :

Le swing :
Il entraîne la maniabilité et est une des épreuves de bases de l'équifun, cela consiste à passer derrière des plots.



Le serpent :
Il consiste soit à sauter, soit à slalomer entre trois cavaletts (obstacles de moins de 50 cm).



Le mât de cocagne :
Il faut saisir le bout d'une corde et faire le tour du bidon où est accrochée la corde.



Les pénalités :
- 1ère faute entraînant la chute du matériel : +20 secondes
- 2e faute et suivantes sur le même dispositif : +5 secondes pour chacune
- Dispositif contourné après 2 tentatives : +20 secondes
- Erreurs de parcours : **Elimination**
- 1e chute : +Temps mis pour se remettre en selle
- 2e chute : **Elimination**

gaïlle



Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.