



MERCREDI 10 OCTOBRE 2012

publié le 08/10/2012

Compétition d'ATHLETISME

Descriptif :

Rendez-vous à 12h50 devant le gymnase vert. Retour prévu au collège vers 17h.

Notre première compétition départementale d'ATHLETISME aura lieu au stade René Gaillard.

Les Benjamins / Benjamines de 5ème participeront à un triathlon : un 50m plat + lancer de poids + saut en longueur.
Les 5 meilleurs athlètes (équipe mixte de 5 élèves), seront qualifiés au Championnat d'Académie le 28 novembre 2012 à Poitiers.

Les Benjamins et Benjamines de 6ème feront une initiation : lancer de vortex + une course de 50m + du multi-bond.

Les minimes garçons et filles ainsi que les cadets / cadettes participeront à 2 challenges qu'ils choisiront parmi :

1. Challenge vitesse : 1 seule épreuve : 50 m
2. Challenge haies : 50 haies sur 4 haies
3. Challenge sauts : au choix : hauteur - longueur - triple saut
4. Challenge lancer : lancer de poids

Attention, il serait judicieux de regarder les prévisions météo dès mardi soir afin de prévoir une tenue de sport adaptée au temps (survêtement, coupe-vent ou blouson de pluie + tenue complète de rechange).

Le retour au collège accompagné par les enseignants d'EPS sera obligatoire pour les Benjamins / benjamines



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.