



# Journée UNSS SPORT-SANTE

publié le 07/01/2016

Mercredi 16/12/2015

## Descriptif :

29 élèves représentant chacun leur catégorie d'âge ont pu tester leurs capacités physiques mercredi 16/12/2015 lors d'une journée UNSS Sport-Santé organisée par les enseignantes d'EPS du Lycée Thomas Jean MAIN et leurs élèves.

NB : Voir le reportage photos de la journée en PJ.

En effet, les élèves de l'AS du collège Jean ZAY se sont retrouvés pour vivre une journée Sport et Santé à l'issue de laquelle ils ont pu repartir avec un Passport Santé qui récapitulait leur état de forme.

C'est en effectuant sur chaque atelier proposé des tests physiques (Test Luc LEGER, RUFFIER-DICKSON, EQUILIBRE, ABDOMINAUX, DETENTE ...), mais également en répondant à des questions sur la Santé et /ou la diététique (Quiz forme, Diététicien professionnel sur place) que nos élèves ont pu constater de leur condition physique et/ou du chemin restant à parcourir pour être réellement en forme !

Cette journée s'est terminée par la réalisation d'une chorégraphie sur des STEPS. ( Environ 70 élèves !!) et un goûter diététique préparé par les élèves de 1ère année CAP ATMFC du Lycée Thomas Jean MAIN.

Tous sont repartis ravis avec un tee-shirt floqué "Sport-Santé".

## Document joint

 [journee\\_sport\\_sante\\_161215](#) (Word de 23.3 Mo)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**