**Mercredi 16 mars**

Séance d’entraînement en athlétisme

Cette 1ère séance annonce le début de la saison estivale en athlétisme.

Au programme : course, saut en longueur, triple saut, saut et en hauteur et lancers.





Jean ZAY se prépare sérieusement pour aborder la saison…..



