Informations triathlon académique UNSS Saint Varent

publié le 09/04/2016

Le triathlon académique UNSS aura lieu le mercredi 27 avril prochain sur le site de Saint Varent.
Voici les informations pour les 39 élèves inscrits.

Départ à 9h00 du collège pour un retour à 14h00 environ.

L'épreuve consiste en un enchainement de 3 épreuves (200m de natation, 4km de vélo et 1,5 km de course à pied). Chaque athlète réalise l'enchainement des 3 épreuves et passe le relais à son co-équipier (équipes de 4).

A ce titre merci de veiller à emporter un **maillot de bain, un short, un tee-shirt, une paire de basket et un casque VTT.**
Aussi, **chaque équipe devra fournir un vélo** qui sera à déposer au gymnase du collège entre le lundi 25 8h30 et le mardi 26 avril 17h10. Les vélos seront ensuite acheminés par les enseignants d'EPS.

Cette épreuve athlétique demande une bonne condition physique et est très sollicitante au plan énergétique.
Pensez à bien vous alimenter le matin de l'épreuve (petit déjeuner copieux)

L'équipe EPS du collège Jean Rostand.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.