



Journée nationale du sport scolaire pour les 6°

publié le 26/09/2025

Mercredi 17 septembre, tous les élèves de 6° ont participé à la journée nationale du sport scolaire, avec pour thème : "JNSS 2025 - Le plaisir d'abord !"

A cette occasion, ils ont bénéficié de séances de découverte du handball, avec la présence de deux éducateurs de l'ETEC, de la gymnastique, ping-pong et boxe.

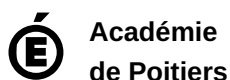
Ce rendez-vous incontournable vise à valoriser le sport scolaire, à promouvoir ses valeurs – le respect, l'engagement, la solidarité – et à faire découvrir aux élèves la richesse des activités proposées au sein de l'UNSS.

Le thème de cette édition met l'accent sur une idée essentielle : le plaisir de bouger, d'agir, de jouer ensemble. Dans un contexte où la sédentarité progresse et où les inégalités d'accès à l'activité physique se creusent, il est plus que jamais fondamental de rappeler que le plaisir est un puissant moteur d'engagement dans la pratique sportive, dès le plus jeune âge.

La recherche le confirme : l'activité physique régulière améliore les fonctions cognitives, la concentration, la mémoire et favorise un climat scolaire plus apaisé et inclusif. Elle est un levier essentiel de bien-être et de réussite scolaire, au cœur des missions de l'école.

Ce fut un moment festif, apprécié des élèves !

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.