



# Le danger des régimes

publié le 26/11/2010

## Attention à ce que vous ne mangez pas !

---

Dans le Sud-Ouest du 26 novembre, la Une développe les dangers des régimes qui vous font du mal : se priver fait grossir. Cette revue restera quelques jours au CDI, offrez-vous quelques minutes pour y jeter un oeil.



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.