



# Compétences Psychosociales

publié le 24/01/2022 - mis à jour le 31/01/2022

## niveau 6ème et 5ème

---

Bonjour à tous,

Il me reste quelques jours pour vous souhaiter une belle année malgré un contexte pesant que nous subissons tous depuis deux ans bientôt.

Malgré ça, je tenais à rappeler que de beaux projets voient le jour au collège et notamment celui des CPS.

Les Compétences PsychoSociales ont débuté l'année dernière avec les 6èmes et se poursuivent cette année avec eux en 5ème.

Le niveau 6ème quant à lui réitère les interventions en collaboration avec Mme LELAIDIER de l'association Addictions France mais aussi des enseignants qui se sont volontairement greffés au projet.

En effet, pour le rappeler, et selon la définition de l'OMS, "les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et épreuves de la vie. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement".

Les élèves de 6ème travailleront sur la connaissance de soi, l'identification de leurs émotions, leurs interactions aux autres...

Et pour le niveau 5ème, j'ai la chance de partager l'élaboration d'un projet avec Mme SIMONET, professeure documentaliste et Mme MAXIME, assistante sociale du collège. Nous avons choisi de travailler sur plusieurs séances sur la thématique des écrans. Sans prétention, nous aimerions permettre à nos élèves de réfléchir à l'utilisation de ces outils si présents dans le quotidien, et à en adopter un comportement approprié.

Nous restons ouverts pour tout échange sur ce projet général et espérons bientôt pouvoir le présenter au plus grand nombre d'entre vous.

Je terminerai en remerciant l'ensemble des personnes qui permettent la réalisation de cette démarche préventive.

Madame BERTIN

Infirmière scolaire