



UNSS-semaine du 15 au 19/11/2021

publié le 14/11/2021

Descriptif :

Au programme, tous vos entraînements aux horaires habituels, entre midi et deux.

NOTEZ BIEN :

- * mercredi 17/11, cross-trail à Roumazières. Prévoir vêtements chauds et épingles à nourrice. Un goûter vous sera offert après la course ! Retour entre 17h15 et 17h30
- * mercredi 24/11 cross en RELAIS à Ma Campagne (Angoulême). Par équipes de 8 (2BF/2BG/2MF/2MG)
- * mercredi 24/11 dernière séance de kayak. Reprise en mars.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.