



UNSS - semaine du 18 au 22 octobre

publié le 17/10/2021

Descriptif :

Au programme de cette semaine, entre 12h50 et 13h45 :

- ▶ LUNDI futsal et Crossfit
- ▶ MARDI tennis de table et relaxation
- ▶ JEUDI handball
- ▶ VENDREDI boxe française

Notez bien : MERCREDI :

- ▶ Entraînement kayak. Retour à 15h30
- ▶ Fitness/step/cardio. Retour à 16h50



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.