



UNSS fitness - mercredi 20 octobre

publié le 11/10/2021

Descriptif :

Mercredi 20 octobre, entre 12h30 et 16h15, rencontre de fitness au gymnase de Chasseneuil.
Ateliers découverte de Step, de renfo avec bandes élastiques et haltères, de danse cardio et de yoga.
Venez nombreux, c'est ouvert à tout le monde.
INSCRIPTIONS au tableau UNSS du préau.
Pensez à apporter votre pique nique.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.