



UNSS Crossfit - photos du mercredi 6/10

publié le 06/10/2021

Descriptif :

Bravo à nos courageux licenciés qui ont fait parler leurs muscles et leur esprit d'équipe à l'occasion de la première rencontre UNSS de circuit training/crossfit. Des pompes, des thrusters, des jumpings jack, des wallball à réaliser de façon sécuritaire et à se répartir ensemble, pour marquer le maximum de points. L'équipe des cagouilles termine à la 4ème place sur 16 ! l'équipe des lions à la 8ème place. (quelques photos)

Félicitations ! Et merci à Mathias R.D, ancien licencié UNSS aujourd'hui lycéen, d'être venu coacher nos élèves !

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.