



Sensibilisation à l'hygiène de vie

publié le 05/01/2021

Comme chaque année, dans le cadre des actions mises en place par le Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté du collège, les élèves de 6ème participeront à un module de sensibilisation à l'hygiène de vie d'une durée d'une heure. Cet échange permettra aussi aux élèves d'exprimer leurs ressentis sur cette première année au sein de l'établissement, dans ce contexte si particulier pour tous. (même si beaucoup d'entre eux ont déjà été vus depuis le début de l'année ;-))

Plusieurs thématiques seront abordées notamment l'importance du sommeil, de l'activité sportive, l'usage limité des écrans sans oublier le petit-déjeuner. Malheureusement, le partage d'un petit-déjeuner offert par le collège ne pourra se faire cette année mais j'ai bon espoir que ces échanges permettront de redonner goût à certains de déjeuner le matin.

Les dates des interventions sont notées dans pronote.

Mme BERTIN