UNSS relais course longue - 4 novembre

publié le 15/10/2020

Descriptif :

Inscrivez-vous vite, 5 équipes maximum pour cette première édition du relais-cross au stade Bel-Air mercredi 4 novembre.
2 filles + 2 garçons par équipe. Un graaaand tour des terrains et tu passes le relais au suivant etc et ce pendant 1 heure ! A 4, c'est largement jouable non ? ! venez vous défier !
Lisez les détails dans la suite de l'article.

INSCRIPTIONS des EQUIPES :
au tableau unss sous le préau

2 filles + 2 garçons par équipe.

Passage du témoin dans la zone réservée à chaque collège. Masque obligatoire pdt les phases d'attente.

A chaque relais, un coureur doit effecteur au minimum 1 tour ou en faire un deuxième, maximum, s'il le souhaite

La course durera un peu moins d'une heure.

On fait le total du nombre de tours effectués et on calcule la distance parcourue à quatre.

On s'entraide, on se motive et surtout on s'inscrit !!

FIN à 17h00

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.