

UNSS - mercredi 30 septembre

publié le 26/09/2020

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 30 / 09 : déplacement pour matchs Beach Rugby à Angoulême et entraînements crossfitness et kayak. Lisez bien les horaires dans la suite de l'article. NOTEZ BIEN : inscriptions kayak closes - plus de place.

RUGBY

tournois Beach rugby en partenariat UNSS et SAXV

à Bourgines

Départ bus à 12h30

ATTENTION : il faudra manger votre sandwich ou votre repas froid en arrivant à Angoulême.

Retour vers 17h30 environ.

Pensez à de l'eau ainsi qu'une tenue chaude pour patienter entre les matchs.

KAYAK

entraînement

Fin à 15h30

CROSSFITNESS

entraînement

amenez une petite serviette pour le travail sur les tapis

fin à 15h30

Bonne semaine !