



On bouge à la maison, on danse dans son salon !

publié le 29/03/2020

Descriptif :

Parents, enfants, voici deux liens pour vous dépenser en dansant devant votre écran !! # bouge
Portez-vous bien !

<https://www.youtube.com/watch?v=aBGF1p2X3jE>

https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI

et là, du cardio, du renfo, de la transpiration en perspective !

<https://www.youtube.com/watch?v=PsPucGotvw4>



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.