

## UNSS mercredi 18 septembre



### Descriptif :

Au programme de ce mercredi 18 septembre, trois activités.

Rugby entraînement toutes catégories, ouvert à tous .

Kayak entraînement toutes catégories RESERVE aux élèves ayant fourni l'attestation de savoir nager

Tournois Multi-sports , toutes catégories.

ATTENTION : lisez bien les horaires et les lieux de pratique dans la suite de l'article

### RUGBY

entraînement à Bel -Air

FIN à 15h00 à la grille du collège

### KAYAK

entraînement au pied du château ( s'il y a de l'eau !)

FIN à 15 h à la grille du collège

ATTENTION : une attestation de savoir nager est OBLIGATOIRE pour participer à l'activité.  
Soit l'ASSN ( cycle 3) ou l'attestation d'aisance aquatique ( cycle 2 ) délivrée par l'établissement scolaire.  
Soit le sauv'nage ou équivalent délivré par un club de natation  
Soit un diplôme délivré par un maître nageur

### MULTI SPORTS

jeux de lutte/judo

sport collectifs

danse fun etc....

à Montbron

Départ du bus à 13h15  
FIN et Retour grille du collège à 17h00