



UNSS - mercredi 19 décembre

publié le 16/12/2018

Descriptif :

Dernière ligne droite pour les sportifs de 2018 ! Au programme de ce mercredi, Festi'Danse à Cognac pour les inscrits et entraînement de boxe. repos bien mérité pour les autres activités.

Festi danse

à Cognac

Départ vers 8h50

Retour vers 18h30

Prévoir pique nique froid, goûter et tenue de sport.

Prévoir un paréo pour les élèves qui ont choisi danse tahitienne

Boxe française

entraînement

Fin à 15h00

A VENIR :

- ▶ Reprise à la rentrée le 9 janvier pour la deuxième formation de jeunes arbitres à Chasseneuil et La Rochefoucauld.
- ▶ Pas de renfo ni d'entraînement de handball/futsal le 9 janvier du coup, M.Carolus et Mme feyfant étant sur les sites d'arbitrage.
- ▶ Entraînement en boxe et rugby le 9 janvier.
- ▶ Match de rugby le 16 janvier.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et toutes !