



## UNSS - mercredi 26 septembre

publié le 23/09/2018

### *Descriptif :*

Au programme de ce mercredi 26 septembre 2018, la sortie Raid / multi-activités au plan d'eau de St Yrieix pour les 12 élèves inscrits ( plus d'inscriptions possibles) et vos entraînements en handball/futsal, rugby et renfo musculaire. Lisez les détails dans la suite ....

---

PLAN D'EAU St yrieix.

Départ 8h50

Retour aux environs de 17h30 / 17h45

sont convoqués :

- ▶ Elliott, Enzo, Rémi, Timéo - Equipe garçon RAID
- ▶ Margaux, Benjamin, Anna, Lissandro - Equipe Mixte Multiactivités
- ▶ Tom, Paul, Erwan, Florian - Equipe garçon Multiactivités

RUGBY

entraînement

Fin à 15h00

RENFO MUSCULAIRE - STRETCHING- RELAXATION

entraînement

Fin à 15h00

HANDBALL / FUTSAL

entraînement et constitution des équipes

Fin à 1500



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.