



UNSS mercredi 12 septembre

publié le 06/09/2018

Descriptif :

Vos entraînements redémarrent, c'est le moment de venir à l'association sportive. Début mercredi 12 septembre. Du rugby, de la musculation, du kayak, du handball et du futsal !

Attention : RAID 5ème/4ème/3ème au plan d'eau de Saint Yrieix mercredi 26 septembre .

Toutes les infos sont dans la suite de l'article.

MERCREDI 12 septembre

C'est la reprise et il y a beaucoup de choses sympas ! Venez essayer gratuitement tout le mois de septembre.

RUGBY tous niveaux

KAYAK tous niveaux (attestation de savoir nager obligatoire)

HANDBALL et FOOT en SALLE tous niveaux

RENFO MUSCULAIRE et RELAXATION tous niveaux

FIN à 15h30 à la grille du collège

MERCREDI 26 SEPTEMBRE

journée au plan d'eau de Saint Yrieix

5ème : multiactivités nautiques / sports collectifs et quizz olympique/ Equipes de 4

4ème/3ème : raid VTT / course d'orientation / canôe / Equipes de 4

Départ 8h30

Retour 18h00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE par équipe de 4 auprès des profs d'EPS

Document joint

 26_septembre_st_yrieix_ (PDF de 123.5 ko)