



UNSS - mercredi 17 janvier

publié le 14/01/2018

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 17 janvier 2018, matchs de rugby, de handball/futsal et entraînement pour le renfo musculaire et la boxe française. Lisez le détail et les horaires dans la suite.

RUGBY

Matchs au stade des 3 chênes à Angoulême.

Sont convoqués les BG, les MG et les filles

RETOUR vers 17h30

(En espérant que les terrains ne soient pas interdits bien sûr.... :-()

HANDBALL / FUTSAL

matchs à la salle omnisports de La Rochefoucauld contre Confolens.

Sont convoqués les BG et les MG (équipe de filles à voir avec M.Carolus)

FIN vers 17h00

BOXE FRANCAISE

entraînement au dojo

FIN à 15h00

RENFORCEMENT MUSCULAIRE et RELAXATION

entraînement au gymnase

FIN à 15h00

Bonne semaine à tous et toutes !

Portfolio



Documents joints

calendrier_2014_2015 (PDF de 238.9 ko)

article_cl_26_sept_2014 (PDF de 204.3 ko)

livret_tja (PDF de 482.9 ko)

resultats_championnat_handball_et_futsal_j1_et_j2 (PDF de 430.9 ko)