



UNSS - mercredi 6 décembre 2017

publié le 01/12/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 6 décembre, vos entraînements en boxe et rugby. Pas de renfo musculaire exceptionnellement. Et matchs de handball/futsal à Chasseneuil. Lisez les infos détaillées dans la suite de l'article.

RUGBY

entraînement. Fin à 15h00

Tous présents à l'entraînement pour préparer le match de mercredi 13 décembre.

BOXE FRANCAISE

entraînement.

Fin à 15h00

PAS de renforcement musculaire exceptionnellement. On se retrouve mercredi 13 décembre.

HANDBALL / FUTSAL

matchs BG et MG à Chasseneuil

Retour vers 17h15

NOTEZ bien : mercredi 13 décembre il y aura entraînement.

FESTI DANSE mercredi 20 décembre

les inscriptions pour le festi'Danse sont ouvertes mais le nombre est limité. N'attendez pas le dernier moment.

INSCRIPTIONS sur le tableau UNSS sous le préau

RAPPEL : pas de cours le matin. Départ vers 8h30 / Retour vers 18h30

Ouvert à tous et toutes. Ce sera l'occasion de travailler avec des professionnels de la danse (contemporaine, hip hop, ragga, tahitienne etc..). Le festidanse est un festival pour débutants ou pas. Grand spectacle de fin de journée.