UNSS - mercredi 28 novembre

publié le 24/11/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 28 /11, entraînements dans toutes vos activités sauf handball/futsal (matchs à Roumazières). Début de la boxe française, fin du kayak .....Bref, toutes les infos sont dans la suite de l'article.

KAYAK
c'est fini pour l'hiver ! Reprise en mars avec le beau temps !

BOXE FRANCAISE (savate pieds/poings)
début des entraînements avec M.Etourneau
Les cours auront lieu au dojo, la pratique se fera donc pieds nus.
FIN à 15h00

RENFO MUSCULAIRE
entraînement
Fin à 1500

HANDBALL / FUTSAL
matchs pour nos équipes à Roumazières
Retour vers 17h15/ 17h30
NOTEZ BIEN : prochain match mercredi 6 décembre

RUGBY
entraînement
fin à 15h00
NOTEZ BIEN : prochain match le mercredi 13 décembre. Présence indispensable !

FESTI' DANSE du 20 décembre
début des inscriptions et choix des menus sur le tableau du préau mardi 27.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.