



UNSS- mercredi 11 octobre

publié le 06/10/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 11 octobre, match de handball/futsal, match de rugby, entraînement de kayak et de renfo musculaire. Lisez les horaires et infos détaillés

RUGBY

matchs à Pierre Mendès-France (PMF Soyaux)

Sont convoqués les équipes de BG , MG et MF

Départ bus 12h45

Retour à 17h30

Voir liste des équipes engagées dans la pièce jointe.

HANDBALL / FUTSAL

matchs à Chabanais

Sont convoqués les BG et les MG

Retour vers 17h30

KAYAK et RENFO MUSCULAIRE/ ETIREMENTS

entraînement

fin à 15h00

NOTEZ BIEN LA SEMAINE PROCHAINE

mercredi 18 octobre, déplacement à Chasseneuil pour une après midi de renfo musculaire, de step et de cardio-danse, super fun et facile !

Ouvert à tous les licenciés UNSS.

Documents joints

 [recap-eng-11oct2017](#) (PDF de 340.6 ko)

 [transport-rugby-ch-coll-j1-11oct2017](#) (PDF de 354.3 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.