



UNSS - mercredi 27 septembre

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 27 septembre, vos entraînements de sports collectifs, le renfo musculaire/ étirements/relaxation et, pour ceux qui se sont déjà inscrits, la journée au plan d'eau de St Yrieix.
Pas de kayak ce mercredi.....lisez bien les infos qui suivent

HANDBALL / FUTSAL / RUGBY / RENFORCEMENT MUSCULAIRE et RELAXATION

entraînement

Fin à 15h00 . Goûter offert de 15h00 à 15h30 dans la cour !!

KAYAK

pas d'entraînement exceptionnellement

RAID 4ème/3ème : vtt / course d'orientation / run'nbike

au plan d'eau de St Yrieix

DEPART bus : 8h40

RETOUR vers 17h45 / 18h00

Voir liste des inscrits dans la pièce jointe

PREVOIR :

- 4 épingles à nourrice
- tenue de rechange, maillot de bain
tenue adaptée à la météo du jour

MULTI-ACTIVITES 5ème / 6ème : baseball / beach volley / paddle et funboat / quizz olympique / basket-ball / hockey (initiation pour toutes les activités)

au plan d'eau de St Yrieix

DEPART bus : 8h40

RETOUR vers 17h45 / 18h00

Voir liste des inscrits dans la pièce jointe

PREVOIR :

- tenue de rechange, maillot de bain
- tenue adaptée à la météo du jour

La journée au plan d'eau est programmée dans le cadre de la Journée nationale du Sport Scolaire.

Document joint

 inscrits_27_sept (PDF de 326.2 ko)

