



# Bien vivre le confinement au quotidien

publié le 30/03/2020

*Descriptif :*

Veillez retrouver ici le communiqué publié dans "pronote" par notre infirmière.

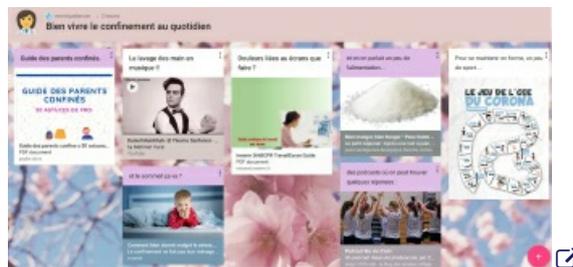
Un **"padlet"** est disponible avec des informations sur les notions importantes à connaître pendant ces moments si particuliers.



Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous allez bien en cette période très particulière de confinement.

Je me permets de vous transmettre sous forme de padlet quelques informations sur des notions importantes à connaître pendant ces moments si particuliers.



C'est le moment de prendre soin de soi physiquement et psychologiquement.

Aussi je vous propose des liens, des activités à faire seul où en famille autour du thème de la santé.

Le contenu se veut évolutif.

Si vous rencontrer le besoin d'échanger, d'aborder d'autres thèmes, vous pouvez m'envoyez des messages via pronote et je vous répondrai sans problème.

Je vous souhaite bon courage dans votre quotidien et prenez de vous et de vos proches.

Mme Berson Véronique.

Infirmière EN