



MERCREDI 3 OCTOBRE - ATHLETISME AUTOMNAL

publié le 17/09/2018

TRIATHLON pour tous

DEPART : 12h20 - Sortie de cours à 11H45 pour aller manger

RETOUR : 17h45 environ

BENJAMINS (6ème et 5ème)

- ▶ une course de 50m et ou 1000m
- ▶ un saut (pentabond)- 3 essais
- ▶ un lancer (médecin ball ou vortex)- 3 essais

MINIMES (4ème et 3ème)

- ▶ une course de 50m et/ou 1000m
- ▶ un saut (longueur, triple saut ou hauteur) - 3 essais
- ▶ un lancer (médecin ball ou vortex ou poids)-3 essais

Autorisation parentale à rendre avant le 29/09

LICENCE A JOUR ET AUTORISATION PARENTALE RENDUE AVANT LE 29/09



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.