



MERCREDI 20 DECEMBRE - SWIMMING GAMES 2 - MONTMORILLON

publié le 07/12/2017

Au programme,

Un relais :

C'est un relais par équipe d'une durée de 8 minutes. Chaque nageur peut parcourir 25m au minimum et 50m au maximum à chaque passage.

A chaque longueur, le nageur devra effectuer un plongeon canard et passer sous le couloir formé par les deux lignes d'eau (voir organisation de l'espace) : ceci pour conserver l'esprit des parcours aquatiques. L'équipe prend 1 point de pénalité à chaque fois que le couloir n'est pas franchi sans respirer.

3 parcours aquatiques : toboggan, apnée, repêchage d'objets ...

AFFICHE ET AUTORISATION PARENTALE EN PIÈCE JOINTE

Documents joints

 [autorisation_parentale_swimming_game2-3](#) (PDF de 76 ko)

 [autorisation_parentale_swimming_game2-2](#) (PDF de 76 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.