



DEBUT DES ACTIVITES ENTRE 13H ET 13H 55

publié le 13/09/2015

A partir du lundi 14 septembre, les entraînements de l'AS débutent entre 13h et 13h 55.

Lundi : remise en forme (musculature, fitness,...)

Mardi : hand-ball

Jeudi : badminton

Vendredi : rugby puis escalade.

Vous pouvez venir essayer 1 séance avant de vous inscrire définitivement !



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.