



## Retour sur "Petit-déjeuner au collège" en 6ème

publié le 24/05/2024 - mis à jour le 25/05/2024

### Manger sain et équilibré

#### Descriptif :

Un petit-déjeuner au collège a été organisé pour les 6èmes fin mai 2024 ; voici quelques informations concernant cette opération spéciale(...)

Un petit-déjeuner a été organisé le Mercredi 15 Mai pour les élèves de 6e1, 6e3, 6e4 et 6e7 puis le Mercredi 22 Mai pour les élèves de 6e2, 6e5 et 6e6.

Cette action a été mise en place dans le cadre du CESCE pour les sensibiliser à l'**importance du petit-déjeuner**, sain et équilibré, en proposant des **denrées diversifiées** et locales.

Voici un aperçu des choix alimentaires pour cette année :

- différents types de pain venant de Dorémi (complet, muesli, céréales),
- beurre, produits laitiers (yaourt, fromages, lait chaud nature ou chocolat au lait à l'ancienne),
- fruits et dérivés (compote, jus de pomme local et jus d'orange),
- thé,
- confiture, miel,
- jambon/blanc de poulet.

Une première approche pédagogique a d'abord été faite en classe de SVT par les enseignants.

Puis au réfectoire :



► Dans un premier temps, en self-service, les élèves ont fait leur choix parmi ce qui leur était proposé ; en fin de chaîne de service, vérification par les adultes avec les élèves de leur plateau : produit laitier/produit céréalier/fruit/boisson, ainsi qu'un rappel pédagogique des apports en glucides, protéines, lipides, calcium et vitamines.

► Dans un second temps, l'équipe de SVT, la cheffe de cuisine ainsi que l'infirmière scolaire sont allés à la rencontre des jeunes attablés pour des petits rappels ou compléments pédagogiques sur l'importance et la nécessité du petit déjeuner.



Voici pour information, un diaporama d'une opération déjà faite au collège résumant l'essentiel du message à retenir :

[Information "petit déjeuner complet et équilibré"](#) (PDF de 1.2 Mo)

Il semblerait que nous ayons encore de trop nombreux élèves qui viennent au collège sans ne rien manger pour diverses raisons, nous espérons qu'ils auront appris par cette opération originale de nombreuses informations et surtout compris l'importance de **ne pas venir au collège le ventre vide** .  
Prochainement ici quelques retours de nos 6èmes, sous-réserve qu'ils pensent à nous les communiquer...)

Attention au sucre...



*Comptez les sucres qui correspondent à chaque verre !!!*