



Ricetta italiana della pasta alla carbonara per 4 persone



- spaghetti 320g
- tuorli (di uova medie 6)
- pepe nero q.b (=quanto basta)
- guanciale 150g
- pecorino romano 50g



- spaghetti 320 g
- jaune-d'œuf (6 jaunes moyens)
- poivre noir (juste ce qu'il faut)
- joue de porc (on peut prendre des lardons)150g
- pecorino 50g

- 1.Faites chauffer une grande casserole avec de l'eau salée et chaude.
- 2.Couper « il guanciale » en petit morceau ou utiliser directement des lardons.
- 3.Verser dans une poêle puis chauffer pendant 15 minutes à feu moyen !\ Ne pas les faire bruler, cela donnerait un gout trop fort.
- 4.Mettre les spaghettis dans la casserole.
- 5.Mélanger les 6 œufs avec le pecorino dans un grand saladier.
- 6.Quand les spaghettis sont cuits « al dente » les égoutter et les faire sauter rapidement dans la poêle avec « il guanciale » ou les lardons juste pour qu'ils prennent un peu de saveur.
- 7.Eteindre le feu et ajouter le mélange œuf-pecorino en mélangeant rapidement.

È PRONTO !



Légendes sur l'origine des pâtes à la Carbonara...

Bergers et bûcherons : Les bergers, aussi appelés **Carbonai**, se rendaient toujours aux pâturages avec des spaghettis garnis d'œufs, de **guanciale** et de **pecorino** dans leur gamelle.

La Carboneria : Une noble polonaise au XIXe siècle accueillait les réunions de la **Carboneria**, une société secrète révolutionnaire du royaume de Naples, au début du 19ème siècle, et elle offrait à ses invités un plat de pâtes entre les discussions.

Quel que soit son origine *la pasta alla carbonara* est devenue "il primo piatto" typique de Rome.

Da vedere a ROMA/A voir à ROME...

Une selection faite par des élèves de 4ème 6.

Tanti musei come...



I musei capitolini



La lupa capitolina rappresenta i 2 fondatori di Roma con una lupa che da a loro da mangiare.

Tante bellissime piazze come...



Campo dei fiori



Devi andare a *Campo dei Fiori* la più magnifica piazza!
Il **Campo dei Fiori** significa in francese: le **champ des fleurs**.