



## Comment bien s'échauffer avant le ski?

publié le 12/12/2017

Que pensez-vous de la préparation physique de nos élèves ?

A bientôt

Document joint

 [haka\\_final\\_2](#) (QuickTime de 18.7 Mo)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**