



UNSS : ATHLETISME JOURNEE 2 DU MERCREDI 6 AVRIL 2016.

publié le 05/04/2017

LIEU : MONTMORILLON pour TOUTES LES CATÉGORIES.

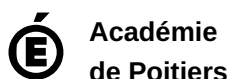
DÉPART : 12h30 et retour vers 18h20.

Cette journée a pour objectif de préparer les élèves aux jeux de l'UNSS du 03 Mai. Les épreuves sont donc les mêmes.

ORGANISATION : faire le plus d'épreuves possibles pour choisir ses préférées mais mettre des PRIORITÉS.

- ▶ SAUT = HAUTEUR ou LONGUEUR ou TRIPLE BOND.
- ▶ LANCER = POIDS ou DISQUE ou JAVELOT.
- ▶ COURSE = 50 m HAIES ou 50 m PLAT ou 100 m PLAT ou 1000 m.
- ▶ RELAIS = 4 élèves sur 60 mètres.

A PRÉVOIR = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées (pointes), k-way...



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.