



Confinement en forme

publié le 25/03/2020

1ère vidéo : la ceinture abdominale

https://www.youtube.com/watch?v=7il8rZoyz_o



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.