



Journée 2 au ski

publié le 13/12/2016

Ce matin réveil à 7h30, un peu trop tôt pour tout le monde ! On est descendu prendre notre petit déjeuner (café, céréales, pain, fruits selon les envies de chacun), on a préparé notre pique-nique et direction Piau-Engaly en bus. Après 30 minutes de bus, on a récupéré nos skis puis on s'est équipé sous un soleil radieux. On a trouvé les chaussures de ski pas très confortables et certains ont eu mal aux pieds. C'est également bizarre de marcher avec. Selon les groupes, on a fait des petits jeux de découverte (freiner, zigzag, en appui sur un ski, ski en marche arrière, virages à deux en se tenant la main, flexion/extension dans les virages..).

Un peu dur au début mais amusant pour tout le monde, les gamelles ont été nombreuses mais sans gravité heureusement !

Ensuite, repas à la salle à la salle hors-sac au chaud pendant 30 minutes et nous n'avons pas eu le temps de faire d'expériences ce midi.

Cet après-midi, on a descendu des pistes plus longues (essentiellement des vertes, des bleues pour les plus débrouillés et quelques rouges pour 3 élèves qui ont été pris en charge par les profs).

Retour au centre vers 16h30, goûter, « mannequin challenge » spécial habillage/déshabillage (la vidéo est sur un autre article) puis direction les chambres pour une bonne douche chaude.

Ce soir deux animations nous attendent, « Just Danse » pour préparer la boom et « Blind-test » avant d'aller se coucher car on est mort.

Clarisse, Gaél et Guillaume. De gros bisous et à demain.

PS : les photos sont en PJ sous format PDF.

Document joint

 [photos_j2_ski](#) (PDF de 2 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.