



UNSS : ATHLETISME JOURNEE 2 DU MERCREDI 6 AVRIL 2016.

publié le 31/03/2016

LIEU : MONTMORILLON pour TOUTES LES CATÉGORIES.

DÉPART : 12h30 et retour vers 18h00-18h15.

Cette journée a pour objectif de préparer les élèves aux jeux de l'UNSS du 27 avril. Les épreuves sont donc les mêmes.

ORGANISATION : faire le plus d'épreuves possibles pour choisir ses préférées et mettre des PRIORITÉS.

- ▶ SAUT = HAUTEUR ou LONGUEUR ou TRIPLE BOND.
- ▶ LANCER = POIDS ou DISQUE ou JAVELOT.
- ▶ COURSE = 50 m HAIES ou 50 m PLAT ou 100 m PLAT ou 1000 m.
- ▶ RELAIS = 4 élèves sur 60 mètres.

A PRÉVOIR = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées (pointes), k-way...



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.