



UNSS : ATHLETISME DISTRICT DU MERCREDI 15 AVRIL 2015.

publié le 09/04/2015

LIEU : Lycée jean Moulin de MONTMORILLON pour TOUTES LES CATEGORIES.

= PREPARATION DES JEUX DE L'UNSS DU MERCREDI 22 AVRIL

DEPART : entre 12h15-12h30 et retour vers 18h00.

ORGANISATION : chaque compétiteur peut s'inscrire dans les ateliers qu'il souhaite mais ne peut pas faire tous les sauts et lancers :

- ▶ SAUT = choisir entre HAUTEUR, LONGUEUR, TRIPLE BOND.
- ▶ LANCER = choisir entre POIDS, DISQUE, JAVELOT.
- ▶ COURSE = choisir entre 50 m ou 100 m PLAT.
- ▶ HAIE = 50 m.
- ▶ COURSE LONGUE= 1000 m
- ▶ + Relais de 4x60 m.

A PREVOIR = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées (pointes), k-way...