



# AS - Séjour Mer

publié le 03/07/2025 - mis à jour le 05/07/2025

## Jour 1

### Descriptif :

Arrivée sur « l'Isle d'Oléron » pour nos 40 chanceux qui ont rapidement pris leurs marques (un peu trop même..) avec découverte de la 1ere activité (VTT & Planche à Voile). Une journée sportive & inédite pour beaucoup.

C'est sous une fine pluie & un soleil timide que nos 40 sportifs ont fait leur entrée & posé leurs bagages sur la côte atlantique ce mercredi pour cette 1ere journée d'aventure !

Dès le début d'après-midi, les activités ont pu démarrer :

Sur la plage, Le groupe 2 s'est rendu à une initiation à la planche à voile leur demandant écoute, entraide et équilibre (Alice pourrait en témoigner...) le tout dans des conditions plutôt favorables.

De leur côté, les vététistes du groupe 1 ont bravé les sentiers & la circulation Oléronaise jusqu'au Château d'Oléron (28km). L'aventure commença par une rencontre "folklorique" & haute en couleur avec une insulaire à la retraite, visiblement habituée au seul bruit de mouettes.. La suite du parcours fut agrémentée de quelques problèmes mécaniques (chaîne récalcitrante, pneus fatigués, .. ) mais aucune perte à déplorer jusqu'ici.

La journée se conclut tranquillement par une sortie en bord de plage jusqu'à 20h30, histoire de respirer le bon air marin & d'apprécier la vue du Fort pour recharger des batteries déjà bien entamées..

### Portfolio

