



Ressource "Bien grandir avec les écrans"

publié le 16/10/2025

Descriptif :

Les écrans font partie du quotidien, mais leur usage doit être progressif et accompagné. Pour vous aider à vous y retrouver voici un document qui donne des recommandations âge par âge.

 [2025-flyer_reperesnumerique_web-3](#) (PDF de 216 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.