



NATATION LA TEAM AQUA HDF CHAMPIONNAT ACADEMIQUE DE NATATION

publié le 26/01/2020 - mis à jour le 29/01/2020

Résumé et impression de nos nageurs . Article écrit par MALO et LISON LEPAGE Classe de 5°

Mercredi 22 janvier, nous sommes 6 nageurs qui avons participé au championnat académique de natation à la piscine Lucien Maylin de 50 mètres de La Rochelle avec notre jeune officiel Félix Durand.

Les nageurs étaient Iliona Langer, Malou Proust, Eliot Picard, Aubin Girard, Lison Lepage et Malo Lepage.

Nous sommes arrivés à La Rochelle vers 10 h pour s'entraîner. La première épreuve était le sauvetage, où tous les membres de l'équipe sont passés individuellement. Ensuite, Eliot a nagé le 200 palmes et Malou le 100 dos. Après cela il y a eu l'épreuve du relais 4x50 où ont participé Iliona qui a nagé le papillon, Malou la brasse, Eliot le dos et Malo le crawl. Nous avons fait une pause d'une demi-heure pour manger puis nous nous sommes entraînés pour la suite de la compétition. Malo a nagé le 100 brasse, Aubin le 100 nage libre, Iliona le 100 4 nages et Lison le 50 papillon. Pour finir cette journée, nous avons tous les 6 participé au relai 6x50 nage libre. Nous avons fini à la 4ème place du classement.

Bravo à notre équipe AQUA HDF qui termine 2 ème des établissements derrière les sections sportives de St Jean d'Angely.

Et félicitation à Félix DURAND qui valide son niveau jeune officiel départemental de natation .

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.