Le cross du collège

publié le 20/10/2008 - mis à jour le 28/10/2008

Toute la journée les élèves de la sixième à la troisième se sont confrontés sur un parcours tout autour de l'établissement. Chaque classe état encadrée par son professeur principal. Professeurs, agents secouristes, personnel médical, tous ont veillé à la bonne réussite de l'opération.
Le matin, les 4èmes et 3èmes (courses filles et courses garçons),
l'après-midi, c'était le tour des 6èmes et des 5èmes.

Le journal Sud-Ouest relatait l'événement le lendemain dans ses colonnes :

COLLÈGE DUNANT. La course d'endurance annuelle s'inscrit dans un projet à long terme

Le cross intelligent

Huit courses. Le cross de Dunant s'est étalé sur toute la journée PHOTO R.C

■ En huit courses, la totalité – moins les blessés du jour – des élèves du collège Henri-Dunant, soit près de 800 jeunes, a disputé jeudi le rituel cross de l'établissement. Sans en faire une partie de plaisir, la direction et les huit professeurs d'éducation physique et sportive ont su donner du sens, au fil des années, à cet exercice imposé.

Dans tous les établissements, le traditionnel cross induit une notation des élèves. Au collège Dunant, « la note n'intègre pas que le cross. C'est même, pour le cas des 3e, l'aboutissement d'un projet de quatre ans », souligne Patrick Dalmace, l'un des professeurs d'EPS.

Se fixer un objectif. Après chaque cross, les collégiens sont invités à analyser, par écrit, leur course. Ont-ils marché, manqué de souffle ? Sont-ils partis trop vite ? « L'idée, c'est de leur apprendre à se connaître, mesurer ce qu'ils valent pour se fixer des objectifs, ce qui dépasse largement le cadre du sport. »

Donner ainsi du sens à une pratique physique qui en rebute plus d'un semble porter ses fruits. « Nous organisons ce cross depuis maintenant sept ou huit ans. Autant le dire, au début, ça ennuyait les élèves. Aujourd'hui, on en voit certains sourire, d'autres dire, avant le départ, qu'ils sont stressés. Ils ne montrent plus de mauvaise volonté à courir. »

« Un jour pour le cœur ». Les professeurs d'EPS tentent d'encourager leurs élèves à aller plus loin encore, les incitant à s'inscrire au cross départemental UNSS organisé chaque année à Saujon. « C'est une autre occasion pour eux de sortir de leur environnement habituel. Pour l'anecdote, j'encourageais ainsi deux jeunes filles à s'engager à Saujon. Arrivées en 3e, pour la première fois, elles y sont allées. Depuis, elles ont l'occasion de disputer le championnat de France cadettes à Saint-Etienne. » Courir, ça peut mener loin.

LAMOT

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.