

LA COURSE D'ORIENTATION

Présentation de l'activité

La course d'orientation est un sport qui se caractérise notamment par le fait que les performances des compétiteurs dépendent à la fois de leur habileté à s'orienter à l'aide d'une carte et de leur capacité physique.

Elle se pratique sous forme d'une course contre la montre qui se déroule en terrain varié sur un parcours matérialisé par des postes de contrôle que le concurrent doit découvrir par des cheminements de son choix en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

La course d'orientation se pratique à pied, à ski, à VTT et par équipes sous forme de raid. Elle fait appel aux qualités physiques et intellectuelles qui développent l'autonomie, la mémoire, l'observation et l'esprit d'initiative.

C'est un sport de pleine nature. Historique dans le passé, l'orientation était utilisée dans tous les déplacements, terrestres ou maritimes, pour aller au plus vite et à coup sûr d'un point à un autre.

Le moyen de locomotion était important, certes, mais les techniques d'orientation utilisées (étoiles, soleil, reproduction du terrain, connaissance du milieu), l'étaient tout autant.

La course d'orientation trouve son origine en Scandinavie au XIXème siècle en tant qu'exercice militaire. La première course d'orientation a eu lieu à Bergen en Norvège en 1897 où les balises étaient humaines...

Après avoir fait une entrée en France en 1941, sous forme de « cross orientation », la course d'orientation sera surtout pratiquée par les scouts. Il faudra attendre 1970 pour que la Fédération Française de Course d'Orientation soit créée.

Présentation des élèves qui participent au championnat de district dans la forêt de Saint Augustin



Quelque semaines plus tard 3 équipes se retrouvent au championnat départemental dans la forêt de la Bouverie aux Brisquettes le 23 Mars 2022 sous un beau soleil .



Une équipe termine 6^{ème} et se qualifie aux championnats académiques à Montamisé dans la Vienne , dans la forêt de Moulière.



Les championnats d'académie c'est 2 épreuves.

- Une épreuve de répartition le matin : 22 balises à se répartir le plus efficacement possible dont 6 obligatoires à prendre par tous les coureurs. C'est notre jeune coach Zoé qui a fait la répartition en 2 minutes .

A l'issue de cette épreuve l'équipe termine 3^{ème}. Très belle performance.

- Une épreuve de relais avec course individuelle de 2 circuits courts et 2 circuits longs.

Epreuve plus difficile et plus technique .

Au total , l'équipe termine 8ème de ce championnat. Bravo !



Deux élèves ont aussi passé un examen de jeune arbitre (Malo et Pierre)

Cet examen comporte 3 épreuves.

- Un circuit de pratique avec un vrai, faux manquant.
- Un questionnaire théorique.
- Implication dans l'organisation du relais (démonstration, juge, vérification des prises de carte.

Félicitations à Malo qui obtient la note de 14/20 et valide un niveau académique. Pierre reste au niveau départemental.

A l'année prochaine pour la suite des aventures de course d'orientation.

N'hésitez pas à en parler autour de vous. On passe vraiment de bons moments.

Vive l'UNSS !

Mme CABROLIER et Mme MARIN

