



Les 4èmes en cuisine pour un repas romain !

publié le 24/01/2025

Descriptif :

La classe de 4ème Segpa et la classe de 4ème latiniste ont participé à un projet autour d'un banquet romain.

Les 4èmes en cuisine pour un repas romain !

La classe de 4ème Segpa et la classe de 4ème latiniste ont participé à un projet autour d'un banquet romain. Les élèves se sont tout d'abord initiés aux différentes familles d'aliments autour d'un petit jeu. Ils ont ensuite découvert quelles étaient les pratiques des Romains durant l'Antiquité, ce qu'on mangeait et de quelle manière on accueillait ses invités lors d'un banquet.

Enfin, direction la cuisine pour la séance suivante ! Deux groupes se sont chargés de concocter le poulet au miel, deux autres se chargeaient des panais à faire revenir et des pommes de terre. Les derniers groupes ont préparé le dessert : le savillum, un gâteau au fromage.

A la surprise du plus grand nombre, c'était plutôt bon !

Lors de notre dernière séance ensemble, nous avons dû deviner, les yeux bandés, quel était l'aliment qu'on nous présentait. Mélange des saveurs...







Quelques réactions :

« Je pense que ce projet était enrichissant et ludique. Il nous a permis d'acquérir des connaissances culinaires et historiques. »

« J'ai appris de nouvelles recettes et j'ai appris à bien faire cuire la viande. »

« J'ai pu faire des rencontres avec des élèves de l'autre classe, des personnes avec lesquelles, je pense, je n'aurais jamais parlé. »

« J'ai beaucoup ri avec mes partenaires. »

« J'ai appris à faire la vaisselle. »

« Ce qui était difficile, c'était de manger ce qu'on avait préparé, parce qu'il y avait des ingrédients que je n'aimais pas. Mélanger le sucré et le salé n'est pas la meilleure chose à faire ! »

« J'ai appris à laisser les autres faire des choses. »

« Je n'ai pas forcément apprécié tout ce qu'on avait préparé, mais l'essentiel, c'est d'avoir partagé un bon moment tous ensemble et d'avoir créé des souvenirs communs. »

« Les aliments étaient très différents. Ça nous a permis de tester de nouvelles choses et de développer notre palais avec de nouvelles saveurs. Cela est surprenant, ça nous apprend à nous concentrer sur ce que nous mangeons. »

« J'ai bien aimé deviner au goût de quel aliment il s'agissait, surtout que j'ai eu de la banane et de la mangue. »