



## Consommer de saison

publié le 15/01/2015

C'est vrai pour les fruits mais aussi pour les poissons !

---

Tout le monde le sait, manger des tomates ou des fraises en hiver n'est pas logique et a des conséquences sur l'état de la planète. C'est pourquoi il faut manger des fruits et légumes de saison.

Et il en est de même pour les poissons et grâce au calendrier suivant vous pourrez varier les plaisirs sans nuire de manière excessive à notre belle planète !

 [eco-blog-calendrier-saison-a4](#) (PDF de 645.9 ko)

 [eco-blog-calendrier-poissons-fruits-de-mer-saison-version-frigo-bd2\\_copy](#) (PDF de 65.8 ko)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**