



AGENDA 21 : Fabrication de bombes de bain

publié le 14/02/2020

Explosion de bien-être garantie !

Le 6 février, nous avons confectionné nous-mêmes des bombes de bain, dans le cadre de l'AGENDA 21, dans l'atelier "Prends soin de toi et de ta planète".

Nous les avons testées : elles sont super !

Notre recette est facile à reproduire chez soi :

- 1 tasse de bicarbonate de soude
- 1/2 tasse d'acide citrique
- 1/2 tasse de fécule de maïs (type maïzena)
- 30 gouttes d'huile essentielle de lavande
- quelques gouttes (pas plus !) de colorant alimentaire

Il faut mélanger les ingrédients de façon à avoir une poudre uniforme, puis la mouiller avec un tout petit peu. Pour cela, vous pouvez utiliser un vaporisateur ; quelques pressions suffisent !

Lorsque le mélange ressemble à du sable mouillé, remplissez des moules à gâteaux ou des bacs à glaçons de formes amusantes avec le mélange et laissez sécher au minimum 48h.

Démoulez avec précaution.

A conserver dans un bocal quelques mois.

Pensez à toujours bien vous laver les mains avant de confectionner vos produits et à travailler dans un environnement propre et nettoyé.

Pensez aussi à étiqueter vos produits faits maison en précisant la nature du produit et la date de fabrication.