# Cross 2016

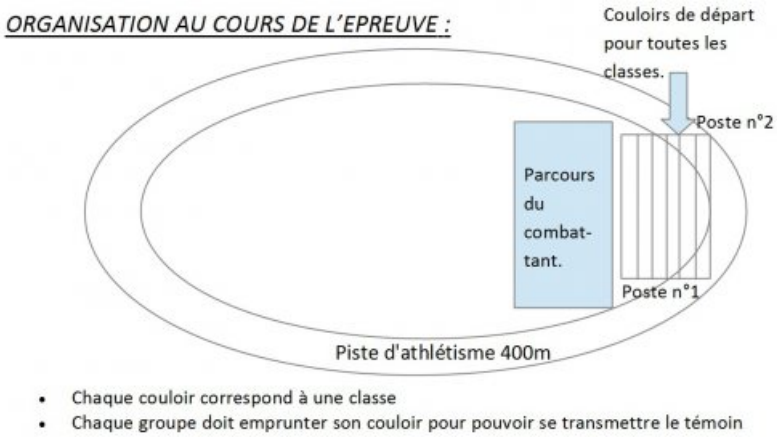
publié le 13/10/2016

*Sommaire :*


- BON CROSS A TOUS


**CROSS DU COLLEGE : LE MERCREDI 19 OCTOBRE 2016 – 8h / 12h (*)**

Cette année sera expérimentée une nouvelle épreuve d'endurance, qui s'appuie sur un esprit plus stratégique et collectif : Il sera proposé une course par classe qui demande le même effort que le cross traditionnel, avec le parcours autour de la piste de 400 m mais aussi sur un parcours dit « du combattant » de 200 m environ.




**A noter que l'action « les bouchons d'amour » est maintenue en même temps que le cross :** Au début de chaque course, les classes feront peser leurs bouchons et gagneront des tours de terrains supplémentaires en fonction du poids des sacs de bouchons rapportés.

**ORGANISATIONS DES EPREUVES :**
L'épreuve dure 20 minutes, durant lesquelles il faut faire le plus grand nombre de tours de piste, avec possibilité de passer sur le parcours du combattant.

**Il y aura 5 courses... :**

- Une course pour tous les élèves de 5èmes filles et garçons
- Une course pour tous les élèves de 4èmes filles et garçons
- Une course composée de classes de primaire de Targé , de St Sauveur, de J. Prévert et de M. Carême plus les classes de 6ème 1, 2, 3.
- Une course composée de classes de primaire de Pain Levé, Lavoisier , Lakanal et les classes de 6ème 4, 5 et 6.
- Une course pour tous les élèves de 3èmes filles et garçons. et de classes de 6ème

**... et deux défis :**
- La classe qui réalise le plus grand nombre de tours par rapport aux autres classes
- Le groupe qui réussi à battre le record de France sénior, de l'épreuve de 20 minutes :
(7000 m soit 17 tours de piste et 200 m)

**ORGANISATION DES ROTATIONS DES NIVEAUX DE CLASSE :**

Pour éviter l'attente de ceux qui ne courent pas plusieurs ateliers de questions sont mis en place :

- Collégiens : 3 ateliers de 20 questions en 15 minutes.
- Classes de primaires : 4 ateliers de questions. (- l'Europe et le Monde - la santé et la nutrition - comment bien manger bien bouger - questionnaires des CM2 des 7 écoles participantes).

L'attribution de tours supplémentaires en fonction du nombre de bonnes réponses est le suivant :

- 20 réponses justes permettent à la classe d'acquérir 8 tours de piste
- Entre 15 et 19 réponses justes = 7 tours
- Entre 10 et 14 réponses justes = 6 tours
- Entre 6 et 9 réponses justes = 4 tours
- Entre 3 et 5 réponses justes = 2 tours
- Entre 1 et 2 réponses juste = 1 tours
- 0 réponse juste = 0 tours

A la fin de chaque course, un goûter sera proposé avec des gâteaux et des boissons fournis par le collège George SAND.

● BON CROSS A TOUS

*(*) sous réserve de conditions météo favorables*

## Portfolio

**Académie de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.