

Carte d'identité : **Sauge**

Nom latin :

*Salvia Officinalis*

Famille :

Lamiacée

Comment la reconnaître ?

La sauge a des feuilles qui ont de micro poiles.

Les fleurs de la sauge sont violettes et montent en tiges.

Un pied de sauge peut monter de 30 à 120 cm.



Où peut-on la trouver ?

**Dans la nature**

On la trouve dans les potagers ou encore dans les talus et dans les massifs pour d'autres sortes de sauges

**Au collège**

On la trouve dans le potager entre les deux cours devant l'ascenseur.

Quelles sont ses propriétés médicinales et comestibles ?

-Les propriétés médicinales sont reconnues dans le traitement hormonal chez la femme. Elle sert aussi à soigner rapidement les piqûres et les morsures, elle calme les démangeaisons et les maux de gorges.

-Elle a également des propriétés purifiantes en bâtonnets d'encens.

-Elle est utilisée en cuisine pour ses arômes.