



Carte d'identité : Romarin

Nom latin :	Salvia rosmarinus	
Famille :	Lamiacées	
Comment la reconnaître ?	<p>Le romarin est un arbrisseau appartenant à la famille des Lamiacées. Ses feuilles persistantes sont plus longues que larges, d'un vert sombre sur le dessus et blanchâtres en dessous. Ses fleurs varient du bleu pâle au violet. Il peut atteindre jusqu'à 1,50 m de hauteur.</p>	 
Où peut-on la trouver ?	<p>Dans la nature On le trouve fréquemment sur les côtes méditerranéennes où il pousse à l'état sauvage. Le romarin est facilement reconnaissable à ses feuilles persistantes en toute saison, mais aussi à son parfum caractéristique.</p>	<p>Au collège On trouve le romarin entre le G et le S dans le jardin en face de l'ascenseur.</p>
Quelles sont ses propriétés médicinales et comestibles ?	<p>Le romarin est une plante médicinale qui soulage les ballonnements intestinaux et les douleurs abdominales. Il favorise l'élimination de l'eau par les reins et stimule ainsi l'excrétion urinaire.</p>	