


# Carte d'identité : **Nigelle**

<b>Nom latin :</b>	<b>Nigella</b> du latin « <i>nigella</i> » lui-même de « <i>niger</i> » signifiant noir <sup>1</sup> en référence à la couleur des graines des espèces de ce genre	
<b>Famille :</b>	renonculacees	
<b>Comment la reconnaître ?</b>	<p>La nigelle est une plante annuelle qui peut atteindre 60 cm de hauteur. Les fleurs sont souvent de couleur bleu pâle et blanc mais peuvent aussi être de différentes couleurs comme le rose. Elle fleurit en juin-juillet.</p>	
<b>Où peut-on la trouver ?</b>	<p><b>Dans la nature</b> En France, elle est rarement présente naturellement dans les champs.</p>	<p><b>Au collège</b> Dans les bacs de la cours des 6<sup>e</sup>, dans le jardin ascensionnel</p>
<b>Quelles sont ses propriétés médicinales et comestibles ?</b>	<p>Les graines de nigelle sont largement consommées comme épice et comme plante médicinale.</p> <p>De nombreuses études ont démontré qu'elle avait des propriétés antioxydante, antifongique, anticancéreuse, antivirale, etc...</p>	